



PREFEITURA MUNICIPAL DE VOTORANTIM
"CAPITAL DO CIMENTO"
ESTADO DE SÃO PAULO



Of. 351/21 – CV

Votorantim, 25 de julho de 2021

Senhor Presidente,

Em atenção ao Ofício de nº 266/21, datado de 06 de julho de 2021, através do qual nos encaminha o Requerimento de nº 187/21, do nobre vereador **José Antônio de Oliveira**, aprovada durante a "Ordem do Dia", da 18ª Sessão Ordinária, da 1ª Sessão Legislativa, da 14ª Legislatura, realizada em 06 de julho de 2021, em resposta ao requerimento supra, conforme informação da Secretaria competente, informarmos que:

- a) Não;
- b) Sim;
- c) O nobre vereador poderá ter acesso aos documentos solicitados junto a secretaria competente, bem como recomenda-se que o nobre vereador veja os registros dos atendimentos realizados pela voluntária do projeto pé amigo;
- d) Não. Nesse endereço reside uma voluntária do projeto pé amigo, incorporado ao Programa "Melhor em Casa", que atua no tratamento de podologia para os pacientes assistidos pelo programa. O projeto pé amigo, atende os acamados que necessitam de cuidados com as unhas e os pés, em especial os diabéticos, pois estes apresentam maior predisposição para agravamento infeccioso;
- e) Sim, O nobre vereador poderá ter acesso aos documentos solicitados junto a secretaria competente;
- f) Apesar de não ter havido utilização indevida do veículo, informamos que foi aberta Sindicância Administrativa e que todas as informações solicitadas pela promotoria Pública já foram enviadas.

Sendo o que tínhamos a informar, despedimo-nos,

Atenciosamente.

FABÍOLA ALVES DA SILVA PEDRICO
PREFEITA MUNICIPAL

PROJETO PÉ AMIGO

Esse projeto tem como base o atendimento de pacientes acamados que necessitam de cuidados, como o corte de unhas dos pés, em especial os diabéticos. Pois estes apresentam maior predisposição para agravamento infeccioso caso haja um corte inapropriado.

INTRODUÇÃO:

Durante os atendimentos realizados pela equipe do Melhor em Casa observarmos que muitos cuidadores têm dificuldades com os cortes e cuidados dos pés dos pacientes.

Com isso, conversando com uma pedicura, a qual já havia demonstrado interesse em cuidar dos pés dos idosos, resolvemos montar esse projeto voluntário de pedicura, que se dispõe a realizar 01 atendimento semanal em determinados pacientes escolhidos pela equipe do Melhor em Casa.

Contamos com atendimento e demonstração correta de cortes, e orientação sobre os cuidados, para terem um conhecimento básico da importância dos devidos cuidados, evitando assim infecções indesejadas.

MEU PÉ

Muitos indivíduos não dão atenção necessária para os pés, ou não sabem como fazer isso, tanto por falta de conhecimento quanto de tempo, porém o pé é uma parte importante de nossa saúde física e mental.

Somos todos suscetíveis a ter problemas com os pés, por lesão na pele, fraturas ou, o mais comum, com as unhas (formato, textura, coloração). Esses acontecimentos com as mudanças de das unhas, podem ser um sinal de alerta importante, mostrando, por exemplo, a falta de vitaminas no organismo, ou um déficit de cicatrização entre outros. Por isso, o cuidado com as unhas são importantes no decorrer da vida, com maior atenção quando essas pessoas tornam-se acamados ou debilitados devido idade, enfermidades, decorrência de uso de calçado inapropriado durante a vida, entre outros.

Muitos acamados, em suas condições reduzidas, tem uma diminuição da circulação sistêmica do corpo, com isso, diminuindo a oxigenação dos pés e unhas. Também aumenta a umidade entre os dedos e unhas, pela falta de uma secagem com maior cuidado nos pés, em especial, entre os dedos, que ocasiona uma colonização de fungos. Esses problemas podem acarretar às unhas encravadas devidas á condição hereditária ou por corte indevido.

Contudo, nós, a equipe do Melhor em Casa de Votorantim, tomamos essas informações e discutimos o caso com enfermeira e médicas envolvidas para o desenvolvimento desse projeto, para melhor a saúde dos pés dos nossos pacientes, que necessitam dos atendimentos oferecidos por esse programa.

Observamos as condições dos pés e as dúvidas de seus respectivos cuidadores, no âmbito domiciliar e optamos em dar continuidade nessa melhoria no cuidado, consideramos que a autoestima em casos assim é de extrema importância, pois com um

psicológico e bem-estar adequados, nossos pacientes podem apresentar melhoras significativas em sua comunicação e disposição para realizar atividades sociais e médicas.

TIPOS DE LESÕES NAS UNHAS

1. UNHAS ONICOCRIPTOSE (UNHAS ENCRAVADAS)¹

As unhas encravadas são, basicamente, o crescimento dos cantos das unhas em direção à pele, perfurando-a. Nesse processo pode-se notar vermelhidão, irritação, dor e pus.

Para evitar o agravamento é necessário um corte correto, para evitar infecção por bactérias, em especial nos pacientes diabéticos ou outras patologias que causam uma circulação deficiente, que se agrava nas extremidades do corpo (pés e mãos).



Portanto, deve se tomar alguns cuidados, como:

- Corte correto das unhas
 - Linha reta;
 - Não cortar demasiadamente;
- Usar alicates de corte de pontas retas;
- Usar sapatos que livrem seus pés das pressões dos dedos;
- Usar sapatos arejados no calor;
- Colocar sapatos para arejar após uso;
- Usar meias de algodão e;
- Secar espaços entre os dedos.

2. DEDOS ENCURVADOS²

O dedo curvado ou contraído pode ser uma condição hereditária ou uma extensão exacerbada do tendão do dedo em ângulo que gera o encurvamento, causando um desalinhamento dos pés. Os dedos curvados são indolores, porém formam calosidades, devido à fricção em tecidos ou calçados, podendo causar dores.

O tratamento pode ser uso de aparelhos de órteses ortopédicas, quando ainda jovem, em que esse comprometimento e de melhor aceitação ao tratamento com órtese ortopédica. Após o decorrer da idade, o tratamento mais adequado seria uma órtese mais conservadora, a qual estabilizará os dedos de uma forma mais próxima da anatomia dos pés.



3. TINEAS (TINTAS)⁴

São lesões causadas por um grupo de fungos que vive a custo da queratina da pele, pelos e unhas. Podem ser fungos:

- a) Zoofílicos (encontrados em animais);
- b) Geofílicos (encontrados no solo) e;
- c) Antropofílicos (encontrados nos homens).

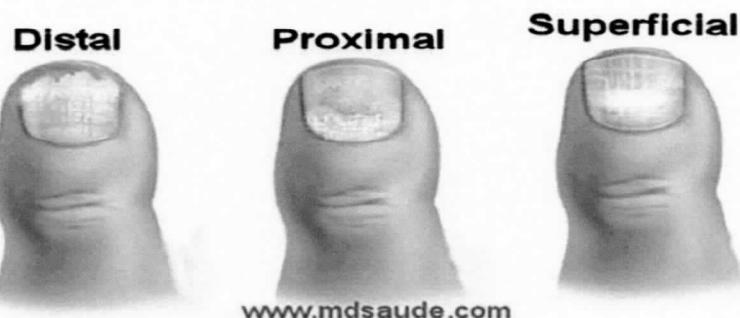
4. CANDIDÍASE⁴

É uma infecção causada pela cândida e pode comprometer isoladamente ou conjuntamente a pele, mucosas e unhas. É um fungo oportunista, portanto depende de situações que favoreçam seu desenvolvimento, como baixa da imunidade, uso prolongado de antibióticos, diabetes e situação de umidade e calor.

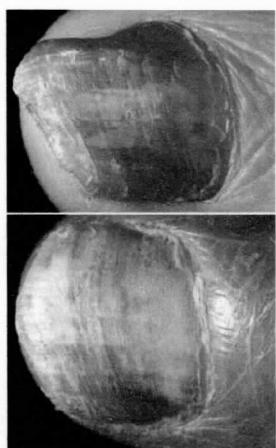
5. ONICOMICOSE⁴

Principal causa das alterações das unhas, afetando tanto as unhas dos pés quanto as das mãos. São raras na infância e constante nos adultos, maiores de 55 anos. Comumente a unha se descola do leito e se torna mais espessa, com características de camadas. Ocorrendo alteração na coloração e na forma das unhas.

ONICOMICOSE



www.mdsauder.com



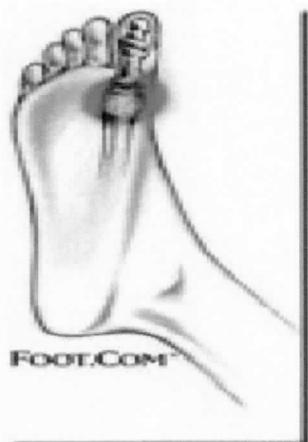
O tratamento nesses casos de fungos se dá com o uso de fungicidas tópicos, e se necessário, uso de medicação via oral para uma melhor na resposta, com complemento do cuidado com as unhas para evitar o agravamento da colonização dos fungos e o tratamento da matriz da unha. Que nessas ocasiões, estão sendo afetadas, e necessitam de um auxílio para que possam se reestruturar para que seu crescimento e cura se deem de forma não agressiva.

6. SESAMOIDITIS³

Na região, abaixo da parte frontal, há dois pequenos ossos chamados sesamoide, esses ossos podem ficar lesionados e inflamados, ocasionando dor aguda e a área. Dói sempre que for tocada ou a cada pisada.

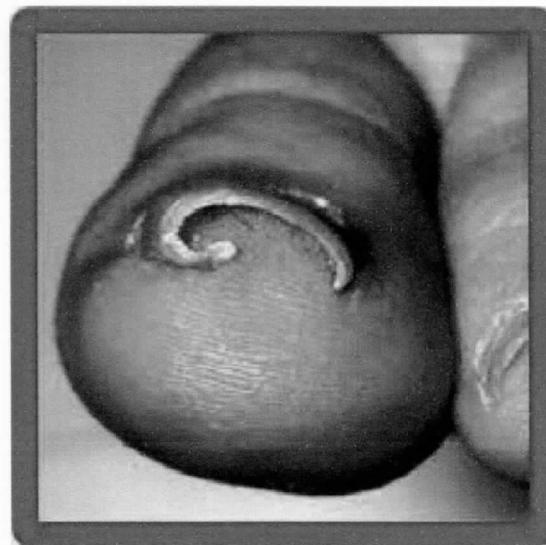
Pode ser ocasionada por um arco do pé elevado, com isso, não absorve o impacto necessário para uma boa e eficiente pisadura. Com essa condição da forma dos pés, pode ocorrer maior risco de lesão nas unhas.

O tratamento é diminuir essa agressão nesses ossos, com o uso de sapato com sola macio, planilhas especiais. Ou um corte no calçado abaixo desses ossos, livrando os do atrito com o calçado.



MÉTODOS

1. Avaliação da equipe do Melhor em Casa (médica, enfermagem, fisioterapeuta);
2. Permissão de familiar, paciente e cuidador;
3. Avaliação da pedicura;
4. Transporte da profissional até o local do atendimento (domicílio);
5. Instruções e orientações para os cuidados pós à realização da pedicura;
6. Avaliação diária das fotos enviados pelos cuidadores para uma avaliação diária;
7. Realização da visita a cada um mês para continuidade até melhora do corte e de uma melhor informação e capacitação do cuidador.



OBJETIVOS

1. Melhor sua saúde dos pés;
2. Melhorar autoestima;
3. Minimizar os riscos de complicações dos cortes das unhas;
4. Diminuir os riscos de lesões;
5. Minimizar riscos de infecções no local do corte;
6. Restaurar saúde dos pés.



CONCLUSÃO:

Com esse projeto queremos poder levar um atendimento de pedicura para o lar dos pacientes acamados, ajudando nos cuidados dos pés e autoestima de cada paciente envolvido.

Vemos na prática a dificuldade de como lidar e cuidar da pedicura de tais, que são debilitados e onde há estruturas de peles e unhas de um crescimento e formas diferenciadas, as quais precisam de cuidados especiais e especializados.

O projeto “PÉ AMIGO” vem nos auxiliar a olhar para os nossos pés de forma diferente, pois cuidando de nossos pés podemos também cuidar de nossa saúde. Nosso pé é um canal de contato com o mundo e a natureza, além de representar nosso equilíbrio e, na reflexologia, representar todo o nosso corpo e energia.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

FREITAS, Francisco Oliveira. **Calçado e corte adequados previnem “unha encravada”.**

Disponível em: <<https://www.atlasdasaude.pt/artigos/calcado-e-corte-adequados-previnem-unha-encravada>>.

LOPES. Carlos. **Lesões comuns nos pés...** Disponível em:

<<https://aminhacorrida.com/lesoes-comuns-nos-pes/>>.

Unhas: Doenças. Disponível em: <<https://www.sbd.org.br/dermatologia/unhas/doencas-e-problemas>>.



<https://www.atlasdasaude.pt/artigos/calcado-e-corte-adequados-previnem-unha-encravada> figura 1 e alguns tex

<https://aminhacorrida.com/lesoes-comuns-nos-pes/> figura 2

<https://aminhacorrida.com/lesoes-comuns-nos-pes/> 3

<https://www.sbd.org.br/dermatologia/unhas/doencas-e-problemas/micose/93/> 4

Essa é a lesão de perna direita da paciente N.S no dia 01/06/2021 na avaliação médica



Essa é perna da paciente no dia 01/06/2021 na primeira visita médica, onde foi encaminhada para UPA de Votorantim

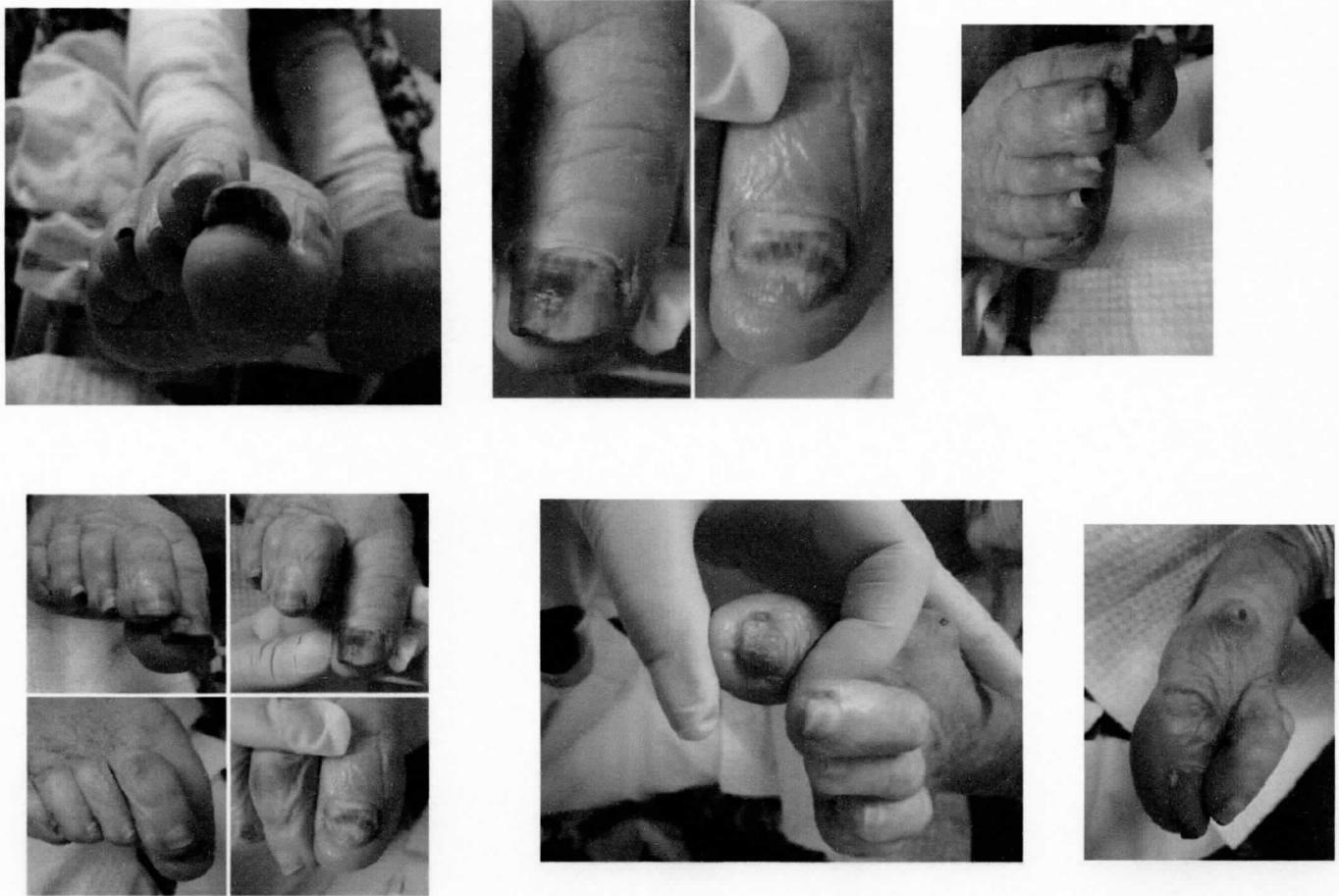


Foto tirada dia 29/07/2021

ATENDIMENTO REALIZADO DIA 30 DE JUNHO DE 2021



Fotos do dia do atendimento da pedicura





Essa foto dia 10/07/21

Essa foto dia 12/07/21

Próximos atendimentos:

7. 13/07/2021 J.E (esse remarcado pois no dia 07/07/2021 o mesmo estava na UPA);
8. 14/07/2021 M.A.L
9. 21/07/21 M.B.L
10. 28/07/21 N.S



Esse são os pés de um paciente diabético que teve, após corte das unhas piora e hiperemia local, doutora prescreveu medicação e iremos observar melhora para agendamento da sessão de pedicura, com autorização médica.

Fico a disposição

Viviane C Godinho S de Goes