



PREFEITURA MUNICIPAL DE VOTORANTIM
"CAPITAL DO CIMENTO"
ESTADO DE SÃO PAULO

Of. 0879/25 – CMV



Votorantim, 27 de agosto de 2025.

Senhor Presidente;

Em atenção ao Ofício de nº 0180/25, datado de 12 de agosto de 2025, através do qual nos encaminha o **Requerimento de nº 0257/25**, de autoria da nobre Vereadora **Lucélia Matilde Ferrari**, apresentado durante a 26ª Sessão Ordinária, da 1ª Sessão Legislativa, da 15ª Legislatura, realizada em 12 de agosto de 2025, temos a informar que:

- a) Sim, existe uma profissional, Claudia Lucia Ventrella Camargo que faz o acompanhamento nutricional da rede municipal de educação, responsável por elaborar semanalmente os cardápios da merenda escolar do Município e Estado.
- b) Prejudicado, item "A".
- c) Informamos que os cardápios são elaborados de forma à considerar, alimentos de época, valores nutricionais, necessidades nutricionais do aluno levando em consideração as ideias e alimentação diferenciada para alunos com alimentação restrita. Sendo assim temos as seguintes elaboração de cardápio distintas:

Estado (parcial) / Estado (Integral 9 horas) / Estado (integral 7 horas)

CMEI (integral) / CMEI (parcial)

Berçário

EMEF

Fundamental Integral Tarde.

Temos um cálculo com relação as doses conforme cada região, mas enviamos sempre conforme a demanda, podendo os alunos repetirem a refeição.

Segue anexo à este, os cardápios do mês de agosto de 2025 para apreciação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE VOTORANTIM
"CAPITAL DO CIMENTO"
ESTADO DE SÃO PAULO

Nestes termos; respeitosamente.

WEBER MAGANHATO JUNIOR

PREFEITO MUNICIPAL DE VOTORANTIM

Excelentíssimo Senhor

RODRIGO DE MELO KRIGUER

D.D. Presidente da Câmara Municipal de Votorantim/SP.



VOTORANTIM

GOVERNO MUNICIPAL

Secretaria de Educação

Votorantim/SP, 15 de agosto de 2025.

Ofício 844/2025

Assunto: Resposta ao Requerimento nº 257/25 - Vereadora Lucélia Matilde Ferrari.

Exmo. Senhor Prefeito,

Em atenção à solicitação de informações da nobre vereadora Sra. Lucélia Matilde Ferrari referente à merenda escolar no município:

a) Temos uma profissional nutricionista - Claudia Lucia Ventrella Camargo - nutricionista na rede municipal de educação responsável por elaborar semanalmente os cardápios da merenda escolar do Município e Estado.

b) Não se aplica.

c) Os cardápios são elaborados de forma à considerar, alimentos de época, valores nutricionais, necessidades nutricionais dos alunos levando em consideração as idades e alimentação diferenciada para alunos com alimentação restrita.

Sendo assim temos as seguintes elaborações de cardápio distintas:

Estado (Parcial) / Estado (Integral 9horas) / Estado (Integral 7horas)

CMEI (Integral) / CMEI (Parcial)

Berçário

EMEF

Fundamental Integral Tarde.

Temos um cálculo com relação as doses conforme cada região, mas enviamos sempre conforme a demanda, podendo os alunos repetirem a refeição.

Anexo à este os cardápios do mês de agosto/25 para apreciação.

Rosângela de Paula

Rosângela de Paula
Secretária de Educação
Prefeitura de Votorantim

Secretária Municipal de Educação

CARDÁPIO EMEF

	28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DESJEJUM: (PARA ALUNOS QUE ESTUDAM NO PERÍODO DA MANHÃ)		Leite integral com cacau Biscoito salgado	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Vitamina de banana e cacau (leite integral / banana nanica / cacau) Biscoito doce	Leite integral com cacau Bolo de cacau
MERENDA HORÁRIO _____ MANHÃ: _____ HORÁRIO _____ TARDE: _____	NÃO LETIVO	Arroz "carreteiro" (arroz, carne bovina em cubos desfiada, cenoura e pimentão) Salada de repolho roxo Maçã	Arroz / Feijão Ovos de galinha mexidos Salada de beterraba	Arroz Isclas de sassami de frango com batata e abobrinha Salada de couve	Sopa de feijão, carne bovina em cubos com batata, abobrinha, cenoura e macarrão Ave Maria Banana nanica
	04/08/2025	05/08/2025	06/08/2025	07/08/2025	08/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DESJEJUM: (PARA ALUNOS QUE ESTUDAM NO PERÍODO DA MANHÃ)	Leite integral com cacau Biscoito doce	Leite integral com cacau Ovos de galinha mexidos	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Leite integral com cacau Biscoito salgado
MERENDA HORÁRIO _____ MANHÃ: _____ HORÁRIO _____ TARDE: _____	Macarrão parafuso alho e óleo com iscas de sassami de frango, cenoura e abobrinha raladas Salada de repolho	Arroz Carne bovina moída com batata, cenoura e pimentão Salada de acelga	Sopa de mandioca com carne bovina em cubos Banana nanica	Arroz / Feijão Viradinho de ovos de galinha com cenoura ralada Abacaxi	Arroz / Feijão preto com pernil suíno em cubos Viradinho de couve Maçã
	11/08/2025	12/08/2025	13/08/2025	14/08/2025	15/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DESJEJUM: (PARA ALUNOS QUE ESTUDAM NO PERÍODO DA MANHÃ)	Leite integral com cacau Biscoito salgado	Leite integral com cacau Bolo de laranja	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Vitamina de banana e cacau (leite integral / banana nanica / cacau) Biscoito doce
MERENDA HORÁRIO _____ MANHÃ: _____ HORÁRIO _____ TARDE: _____	Arroz com frango (iscas de sassami) com cenoura ralada Salada de beterraba cozida Maçã	Arroz / Feijão Carne bovina moída com batata e abóbora Salada de repolho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, iscas de sassami de frango e macarrão Ave Maria Banana nanica	Arroz / Feijão Carne bovina moída com abobrinha e cenoura Melancia	Arroz Carne bovina em cubos com batata e cenoura Salada de alface
	18/08/2025	19/08/2025	20/08/2025	21/08/2025	22/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DESJEJUM: (PARA ALUNOS QUE ESTUDAM NO PERÍODO DA MANHÃ)	Leite integral com cacau Biscoito doce	Leite integral com cacau Ovos de galinha mexidos	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Leite integral com cacau Biscoito salgado
MERENDA HORÁRIO _____ MANHÃ: _____ HORÁRIO _____ TARDE: _____	Arroz / Feijão Viradinho de ovos de galinha com abobrinha e cenoura ralada Salada de repolho	Macarrão parafuso alho e óleo com cenoura, abobrinha e iscas de sassami de frango Salada de acelga Abacaxi	Arroz / Feijão preto com pernil suíno em cubos Salada vinagrete (tomate, repolho e cebola)	Sopa de feijão, carne bovina em cubos com batata, abobrinha, cenoura e macarrão Ave Maria Maçã	Arroz Carne bovina moída com abobrinha e cenoura Melancia
	25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DESJEJUM: (PARA ALUNOS QUE ESTUDAM NO PERÍODO DA MANHÃ)	Leite integral com cacau Biscoito salgado	Leite integral com cacau Bolo de cenoura	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Vitamina de banana e cacau (leite integral / banana nanica / cacau) Biscoito doce
MERENDA HORÁRIO _____ MANHÃ: _____ HORÁRIO _____ TARDE: _____	Arroz / Feijão Carne bovina em cubos com batata e cenoura Maçã	Sopa de batata, abóbora, iscas de sassami de frango e macarrão Ave Maria Banana nanica	Arroz / Feijão Viradinho de ovos de galinha com abobrinha e cenoura Salada de escarola	Arroz / Feijão Isclas de sassami de frango com batata, cenoura e pimentão Salada de alface	Arroz Carne moída com batata doce e cenoura Salada de pepino Melancia

CARDÁPIO CMEI PARCIAL

(ALUNOS DE 3 A 5 ANOS)

MERENDA VOTORANTIM

	28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DESJEJUM: (PARA ALUNOS QUE ESTUDAM NO PERÍODO DA MANHÃ)		Leite integral com cacau Biscoito salgado	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Vitamina de banana e cacau (leite integral / banana nanica / cacau) Biscoito doce	Leite integral com cacau Bolo de cacau
MERENDA HORÁRIO MANHÃ: _____ HORÁRIO TARDE: _____	NÃO LETIVO	Arroz "carreteiro" (arroz, carne bovina em cubos desfiada, cenoura e pimentão) Salada de repolho roxo Maça	Arroz / Feijão Ovos de galinha mexidos Salada de alface	Arroz Isclas de salsami de frango com batata e cenoura Salada de couve Melancia	Sopa de feijão, carne bovina em cubos com batata, abobrinha, cenoura e macarrão Ave Maria Banana prata
	04/08/2025	05/08/2025	06/08/2025	07/08/2025	08/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DESJEJUM: (PARA ALUNOS QUE ESTUDAM NO PERÍODO DA MANHÃ)	Leite integral com cacau Biscoito doce	Leite integral com cacau Ovos de galinha mexidos	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Leite integral com cacau Biscoito salgado
MERENDA HORÁRIO MANHÃ: _____ HORÁRIO TARDE: _____	Arroz / Feijão Viradinho de ovos de galinha com cenoura ralada Salada de acelga	Arroz Filé de peixe (filé de pangasius) ensopado com batata, cenoura e pimentão vermelho Salada de repolho	Sopa de mandioca com carne bovina em cubos Maça	Macarrão parafuso alho e óleo com cenoura e abobrinha raladas Almôndegas de carne bovina moída assada Salada de alface Abacaxi	Arroz / Feijão preto com pernil suíno em cubos Viradinho de couve Melancia
	11/08/2025	12/08/2025	13/08/2025	14/08/2025	15/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DESJEJUM: (PARA ALUNOS QUE ESTUDAM NO PERÍODO DA MANHÃ)	Leite integral com cacau Biscoito salgado	Leite integral com cacau Bolo de laranja	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Vitamina de banana e cacau (leite integral / banana nanica / cacau) Biscoito doce
MERENDA HORÁRIO MANHÃ: _____ HORÁRIO TARDE: _____	Arroz com frango (iscas de salsami) com cenoura ralada Salada de beterraba cozida Maça	Arroz / Feijão Carne bovina moída com batata e abóbora Salada de repolho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, isclas de salsami de frango e macarrão Ave Maria Banana nanica	Arroz / Feijão Quibe de forno (carne bovina moída) Batata, cenoura e chuchu sauté	Arroz Carne bovina em cubos com batata e cenoura Salada de pepino Melancia
	18/08/2025	19/08/2025	20/08/2025	21/08/2025	22/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DESJEJUM: (PARA ALUNOS QUE ESTUDAM NO PERÍODO DA MANHÃ)	Leite integral com cacau Biscoito doce	Leite integral com cacau Ovos de galinha mexidos	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Leite integral com cacau Biscoito salgado
MERENDA HORÁRIO MANHÃ: _____ HORÁRIO TARDE: _____	Arroz / Feijão Viradinho de ovos de galinha com abobrinha e cenoura ralada Salada de repolho	Macarrão parafuso alho e óleo com cenoura e abobrinha Coxa e sobrecoxa de frango assadas Salada de acelga Abacaxi	Arroz / Feijão preto com pernil suíno em cubos Salada vinagrete (tomate, repolho e cebola)	Sopa de feijão, carne bovina em cubos com batata, abobrinha, cenoura e macarrão Ave Maria Maça	Arroz Carne bovina moída com abobrinha e cenoura Melancia
	25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DESJEJUM: (PARA ALUNOS QUE ESTUDAM NO PERÍODO DA MANHÃ)	Leite integral com cacau Biscoito salgado	Leite integral com cacau Bolo de cenoura	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Vitamina de banana e cacau (leite integral / banana nanica / cacau) Biscoito doce
MERENDA HORÁRIO MANHÃ: _____ HORÁRIO TARDE: _____	Arroz / Feijão Carne bovina em cubos com batata e cenoura Maça	Sopa de batata, abóbora, isclas de salsami de frango e macarrão Ave Maria Banana nanica	Arroz / Feijão Ovos de galinha cozido Salada de batata e cenoura Melancia	Arroz / Feijão Isclas de salsami de frango com batata, cenoura e pimentão Salada de alface	Festa Aniversariantes Bolo de cenoura com cobertura de cacau Buraco Quente (pão de 30g com carne moída) Suco de abacaxi

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL TARDE

	28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DESJEJUM		Leite integral com cacau Biscoito salgado	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Vitamina de banana e cacau (leite integral / banana nanica / cacau) Biscoito doce	Leite integral com cacau Bolo de cacau
MERENDA		Arroz "carreteiro" (arroz, carne bovina em cubos desfiada, cenoura e pimentão) Salada de repolho roxo Maça	Arroz / Feijão Ovos de galinha mexidos Salada de beterraba	Arroz Isclas de salsami de frango com batata e abobrinha Salada de couve	Sopa de feijão, carne bovina em cubos com batata, abobrinha, cenoura e macarrão Ave Maria Banana nanica
ALMOÇO		Arroz / Feijão Omelete (ovos de galinha) de forno com cenoura e abobrinha Salada de beterraba e cenoura ralada	Arroz Carne bovina em cubos com mandioca Salada de escarola	Arroz / Feijão Escondidinho de batata com carne bovina moída (montagem: carne moída e purê de batata em cima) Salada de acelga	Macarrão parafuso alho e óleo com cenoura e abobrinha raladas Coxa e sobrecoxa de frango assada Salada de rcouve e tomate
LANCHE TARDE		Torta de carne bovina moída com cenoura e abobrinha Maça	Salada de frutas* (banana nanica, maçã, mamão formosa e laranja pêra)	Leite integral com cacau Pão (30g) com requeijão	Vitamina de banana e cacau (leite integral / banana nanica / cacau) Biscoito salgado
	04/08/2025	05/08/2025	06/08/2025	07/08/2025	08/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DESJEJUM	Leite integral com cacau Biscoito doce	Leite integral com cacau Ovos de galinha mexidos	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Leite integral com cacau Biscoito salgado
MERENDA	Macarrão parafuso alho e óleo com Isclas de salsami de frango, cenoura e abobrinha raladas Salada de repolho	Arroz Carne bovina moída com batata, cenoura e pimentão Salada de acelga	Sopa de mandioca com carne bovina em cubos Banana nanica	Arroz / Feijão Viradinho de ovos de galinha com cenoura ralada Abacaxi	Arroz / Feijão preto com pernil suíno em cubos Viradinho de couve Maça
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne bovina em cubos com batata e cenoura	Arroz / Feijão preto com pernil suíno em cubos Farofa de ovos de galinha cozidos Salada de repolho	Arroz / Feijão Quibe de forno (carne bovina moída) Salada de pepino	Macarrão parafuso com molho branco, isclas de salsami de frango e brócolis Salada de repolho e cenoura ralada	Arroz / Feijão Ovos de galinha cozido Salada de batata e cenoura
LANCHE TARDE	Bolo de cenoura Maça	Vitamina de banana e cacau (leite integral / banana nanica / cacau) Biscoito salgado	Leite integral com cacau Pão (30g) com requeijão	Salada de frutas* (banana nanica, maçã, mamão formosa e laranja pêra)	Torta de isclas de salsami de frango com cenoura e abobrinha Abacaxi

* não adicionar açúcar

	11/08/2025	12/08/2025	13/08/2025	14/08/2025	15/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DESJEJUM	Leite integral com cacau Biscoito salgado	Leite integral com cacau Bolo de laranja	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Vitamina de banana e cacau (leite integral / banana nanica / cacau) Biscoito doce
MERENDA	Arroz com frango (isclas de salsami) com cenoura ralada Salada de beterraba cozida Maça	Arroz / Feijão Carne bovina moída com batata e abóbora Salada de repolho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, isclas de salsami de frango e macarrão Ave Maria Banana nanica	Arroz / Feijão Carne bovina moída com abobrinha e cenoura Melancia	Arroz Carne bovina em cubos com batata e cenoura Salada de alface
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne bovina moída com batata e cenoura Salada de repolho roxo	Arroz / Feijão Isclas de salsami de frango com abóbora e batata Salada de acelga	Arroz / Feijão preto Pernil suíno em cubos com batata Viradinho de couve	Arroz Carne bovina em cubos com mandioca Salada de escarola	Arroz / Feijão Omelete de ovos de galinha cozido com cenoura e abobrinha raladas Salada de repolho
LANCHE TARDE	Arroz doce	Bolo de cacau Banana nanica	Salada de frutas* (banana nanica, maçã, mamão formosa e laranja pêra)	Leite integral com cacau Pão (30g) com requeijão	Vitamina de banana e cacau (leite integral / banana nanica / cacau) Biscoito doce
	18/08/2025	19/08/2025	20/08/2025	21/08/2025	22/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DESJEJUM	Leite integral com cacau Biscoito doce	Leite integral com cacau Ovos de galinha mexidos	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Leite integral com cacau Biscoito salgado
MERENDA	Arroz / Feijão Viradinho de ovos de galinha com abobrinha e cenoura ralada Salada de repolho	Macarrão parafuso alho e óleo com cenoura, abobrinha e isclas de salsami de frango Salada de acelga Abacaxi	Arroz / Feijão preto com pernil suíno em cubos Salada vinagrete (tomate, repolho e cebola)	Sopa de feijão, carne bovina em cubos com batata, abobrinha, cenoura e macarrão Ave Maria Maça	Arroz Carne bovina moída com abobrinha e cenoura Melancia
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carne bovina em cubos batata, cenoura e chuchu Salada de acelga	Arroz / Feijão Carne bovina moída batata e cenoura Salada de repolho	Arroz / Feijão Fricassê de isclas de salsami de frango Salada de escarola	Arroz / Feijão Viradinho de ovos de galinha com cenoura Salada de pepino	Macarrão parafuso alho e óleo com isclas de salsami de frango, cenoura e abobrinhas raladas Salada de alface e tomate
LANCHE	Bolo mesclado Maça	Salada de frutas* (banana nanica, maçã, mamão formosa e laranja pêra)	Leite integral com cacau Pão (30g) com requeijão	Suco de abacaxi Pão (30g) com pernil suíno em cubos com pimentão	Torta de isclas de salsami de frango com cenoura e abobrinha Melancia

* não adicionar açúcar

	25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DESJEJUM	Leite integral com cacau Biscoito salgado	Leite integral com cacau Bolo de cenoura	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Leite integral com cacau Pão (30g) com manteiga	Vitamina de banana e cacau (leite integral / banana nanica / cacau) Biscoito doce

CARDÁPIO CMEI INTEGRAL								
28/jul	DESJEJUM		ALMOÇO		COLAÇÃO		JANTAR	
	HORÁRIOS:		HORÁRIOS:		HORÁRIO:		HORÁRIO:	
	menor 12 meses	maior 12 meses	maior de 6 meses	maior de 9 meses	menor de 7 meses	maior de 7 meses	maior de 7 meses	
28/jul	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Leite integral	Papa de batata doce, cenoura, abobrinha, verdura, iscas de salsami de frango e arroz	Arroz / Feijão	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Banana nanica	Canja (batata, cenoura, chuchu, iscas de salsami de frango e arroz)	
29/jul	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Bolo de banana nanica com cacau Maça	Papa de batata, cenoura, chuchu, verdura, carne bovina em cubos e macarrão Ave Maria	Arroz / Feijão preto	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Laranja descascada	Sopa de lentilha, batata, cenoura, verdura, carne bovina em cubos e macarrão Ave Maria	
30/jul	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Vitamina de banana e cacau (leite integral + banana nanica+ cacau em pó) Bisnaguinha (25g) com manteiga	Papa de batata, cenoura, abobrinha, verdura, coxa e sobrecoxa de frango e macarrão Ave Maria	Arroz / Feijão	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Melancia	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, verdura, carne bovina em cubos e macarrão Ave Maria	
31/jul	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Leite integral Bisnaguinha (25g) com manteiga Banana nanica	Papa de lentilha, batata, cenoura, abobrinha, verdura, carne bovina em cubos e macarrão Ave Maria	Arroz / Feijão	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Abacaxi	Sopa de ervilha, batata, abóbora, frango (iscas de salsami), verdura e macarrão Ave Maria	
01/ago	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Leite integral Ovos de galinha mexidos Maça	Papa de feijão, batata, cenoura, abobrinha, verdura, frango (iscas de salsami) e arroz Banana nanica	Arroz / Feijão	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Maça	Sopa de lentilha com batata, cenoura, abobrinha, verdura, frango (iscas de salsami) e macarrão Ave Maria	
04/ago	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Leite integral Ovos de galinha mexidos Maça	Papa de batata, cenoura, abobrinha, verdura, carne bovina em cubos e arroz Laranja pera descascada	Arroz / Feijão	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Banana nanica	Canja (batata, cenoura, abobrinha, iscas de salsami de frango e arroz)	
05/ago	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Leite integral Bolo de banana nanica e cacau Maça	Papa de batata, cenoura, abobrinha, verdura, peixe (filé de pangásius) Maça	Arroz / Feijão	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Laranja descascada	Sopa de ervilha, batata, cenoura, verdura, carne bovina em cubos e macarrão Ave Maria	
06/ago	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Vitamina de banana e cacau (leite integral + banana nanica+ cacau em pó) Bisnaguinha (25g) com manteiga	Papa de batata, cenoura, abobrinha, verdura, coxa e sobrecoxa de frango e macarrão Ave Maria	Arroz / Feijão	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Maça	Sopa de feijão com cará, cenoura, abobrinha, verdura, carne bovina em cubos e macarrão Ave Maria	
07/ago	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Leite integral Bisnaguinha (25g) com manteiga Banana nanica	Papa de batata, cenoura, abobrinha, verdura, carne bovina em cubos e macarrão Ave Maria	Arroz / Feijão	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Banana nanica	Sopa de lentilha, batata, cenoura, verdura, carne bovina em cubos e macarrão Ave Maria	
08/ago	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Leite integral Bisnaguinha (25g) com manteiga	Papa de batata, cenoura, abobrinha e ovo de galinha e verdura Maça	Arroz / Feijão	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Abacaxi	Sopa de mandioca, cenoura, verdura e carne bovina em cubos	
11/ago	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Leite integral Ovos de galinha mexidos Maça	Papa de batata, cenoura, abobrinha, verdura, carne bovina em cubos e macarrão Ave Maria	Arroz / Feijão	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Maça	Sopa de feijão com cará, cenoura, abobrinha, verdura, carne bovina em cubos e macarrão Ave Maria	
12/ago	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Leite integral Bolo de banana nanica com cacau Maça	Papa de batata, cenoura, abobrinha, verdura, carne bovina em cubos e macarrão Ave Maria	Arroz / Feijão	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Abacaxi	Canja (batata, cenoura, chuchu, iscas de salsami de frango e arroz)	
13/ago	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Vitamina de banana e cacau (leite integral + banana nanica+ cacau em pó) Bisnaguinha (25g) com manteiga	Papa de batata, cenoura, abobrinha, verdura, ovo de galinha e arroz Maça	Arroz / Feijão	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Laranja descascada	Sopa de feijão com cará, cenoura, abobrinha, verdura, carne bovina em cubos e macarrão Ave Maria	
14/ago	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Leite integral Bisnaguinha (25g) com manteiga	Papa de batata, cenoura, abobrinha, verdura, iscas de salsami de frango e macarrão Ave Maria	Arroz / Feijão	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Abacaxi	Sopa de ervilha com batata doce, cenoura, abobrinha, verdura, frango (iscas de salsami) e macarrão Ave Maria	
15/ago	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Leite integral Ovos de galinha mexidos Banana nanica	Papa de feijão, batata, cenoura, verdura, carne bovina moída e macarrão Ave Maria	Arroz / Feijão	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Melancia	Sopa de lentilha com batata, abóbora, abobrinha, verdura, carne bovina em cubos e macarrão Ave Maria	
18/ago	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Leite integral Ovos de galinha mexidos Maça	Papa de feijão, batata, cenoura, verdura, carne moída bovina e arroz Laranja pera descascada	Arroz / Feijão	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Maça	Sopa de feijão, batata, cenoura, verdura, carne bovina em cubos e macarrão Ave Maria	
19/ago	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Leite integral Bolo de banana nanica e cenoura Maça	Papa de batata, cenoura, abobrinha, verdura, carne bovina em cubos e macarrão Ave Maria	Arroz / Feijão	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Banana nanica	Canja (batata, cenoura, abobrinha, iscas de salsami de frango e arroz)	
20/ago	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Vitamina de banana e cacau (leite integral + banana nanica+ cacau em pó) Bisnaguinha (25g) com manteiga	Papa de batata, cenoura, abobrinha, verdura, peixe (filé de pangásius) e arroz Melancia	Arroz / Feijão	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Laranja descascada	Sopa de lentilha, batata, cenoura, verdura, carne bovina em cubos e macarrão Ave Maria	
21/ago	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Leite integral Bisnaguinha (25g) com manteiga Banana nanica	Papa de batata, cenoura, abobrinha, verdura, ovos de galinha e arroz Maça	Arroz / Feijão	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Maça	Sopa de mandioca, cenoura, verdura e carne bovina em cubos	
22/ago	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Leite integral Bisnaguinha (25g) com manteiga	Papa de batata, cenoura, abobrinha, verdura, iscas de salsami de frango e macarrão Ave Maria	Arroz / Feijão	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Banana nanica	Sopa de ervilha, batata, abóbora, frango (iscas de salsami), verdura e macarrão Ave Maria	
25/ago	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Leite integral Ovos de galinha mexidos Maça	Papa de batata, cenoura, abobrinha, verdura, ovos de galinha Laranja descascada	Arroz / Feijão	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Maça	Sopa de feijão com cará, cenoura, abobrinha, verdura, carne bovina em cubos e macarrão Ave Maria	
26/ago	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Leite integral Bolo de banana nanica com cacau Maça	Papa de batata doce, cenoura, abobrinha, verdura, iscas de salsami de frango e arroz Maça	Arroz / Feijão	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Banana nanica	Sopa de lentilha, batata, cenoura, verdura, carne bovina em cubos e macarrão Ave Maria	
27/ago	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Vitamina de banana e cacau (leite integral + banana nanica+ cacau em pó) Bisnaguinha (25g) com manteiga	Papa de batata, cenoura, chuchu, verdura, carne bovina em cubos e macarrão Ave Maria	Arroz / Feijão	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Laranja descascada	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, verdura, carne bovina em cubos e macarrão Ave Maria	
28/ago	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Leite integral Bisnaguinha (25g) com manteiga	Papa de lentilha, batata, cenoura, abobrinha, verdura, carne bovina em cubos e macarrão Ave Maria	Arroz / Feijão	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Melancia	Canja (batata, cenoura, chuchu, iscas de salsami de frango e arroz)	
29/ago	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Leite integral Ovos de galinha mexidos Banana nanica	Papa de feijão, batata, cenoura, abobrinha, verdura, frango (iscas de salsami) e arroz Banana nanica	Arroz / Feijão	Fórmula infantil de acordo com a idade ou leite materno	Maça	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, carne bovina em cubos, verdura, macarrão ave maria	

CARDÁPIO ESCOLA ESTADUAL PARCIAL

ENSINO FUNDAMENTAL 2 MÉDIO INTEGRAL (ALUNOS DE 11 A 17 ANOS)

MERENDA VOTORANTIM

MERENDA HORÁRIOS: MANHÃ: _____ TARDE: _____ NOITE: _____			23/07/2025	24/07/2025	25/07/2025
			QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
	<i>Claudia L. Ventrella Camargo</i> Nutricionista CRN-5 0043		Arroz / Feijão Viradinho de ovos de galinha mexidos com cenoura e abobrinha raladas	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, iscas de salsami de frango e macarrão Ave Maria Maça	Arroz Carne bovina em cubos com batata e cenoura Salada de repolho
	28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
MERENDA HORÁRIOS: MANHÃ: _____ TARDE: _____ NOITE: _____	Arroz "carreteiro" (arroz, carne bovina em cubos desfiada, cenoura e pimentão) Salada de acelga	Arroz / Feijão Carne bovina moída com cenoura e chuchu Banana nanica	Arroz / Feijão Ovos de galinha mexidos Salada de alface	Arroz Isclas de salsami de frango com batata e abóbora Salada de repolho roxo Mamão formosa	Sopa de feijão, carne bovina em cubos com batata, abobrinha, cenoura e macarrão Ave Maria Maça

MERENDA HORÁRIOS: MANHÃ: _____ TARDE: _____ NOITE: _____	04/08/2025	05/08/2025	06/08/2025	07/08/2025	08/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
	Macarrão paraíso alho e óleo com isclas de salsami de frango com cenoura e abobrinha raladas Salada de pepino Maça	Arroz Carne bovina moída com batata, cenoura e pimentão Salada de repolho	Sopa de mandioca com carne bovina em cubos Banana Nanica.	Arroz / Feijão Viradinho de ovos de galinha com cenoura ralada Salada de alface	Arroz / Feijão preto com pernil suíno em cubos Viradinho de couve Melancia

MERENDA HORÁRIOS: MANHÃ: _____ TARDE: _____ NOITE: _____	11/08/2025	12/08/2025	13/08/2025	14/08/2025	15/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
	Arroz com frango (iscas de salsami) com cenoura ralada Salada de beterraba cozida	Arroz / Feijão Carne bovina moída com batata e abóbora Abacaxi	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, isclas de salsami de frango e macarrão Ave Maria Banana nanica	Arroz / Feijão Carne bovina moída com batata, cenoura e chuchu Salada de escarola	Arroz Carne bovina em cubos com batata e cenoura Salada de alface Mamão formosa

MERENDA HORÁRIOS: MANHÃ: _____ TARDE: _____ NOITE: _____	18/08/2025	19/08/2025	20/08/2025	21/08/2025	22/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
	Arroz / Feijão Viradinho de ovos de galinha com abobrinha e cenoura ralada Maça	Macarrão paraíso alho e óleo com cenoura, abobrinha e isclas de salsami de frango Salada de acelga	Arroz / Feijão preto com pernil suíno em cubos Salada vinagrete (tomate, repolho e cebola)	Sopa de feijão, carne bovina em cubos com batata, abobrinha, cenoura e macarrão Ave Maria Banana nanica	Arroz Carne bovina moída com abobrinha e cenoura Salada de alface Melancia

MERENDA HORÁRIOS: MANHÃ: _____ TARDE: _____ NOITE: _____	25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
	Arroz / Feijão Carne bovina em cubos com batata e cenoura Maça	Sopa de batata, abóbora, abobrinha, isclas de salsami de frango e macarrão Ave Maria Banana nanica	Arroz / Feijão Ovos de galinha mexidos com cenoura ralada Salada de couve	Arroz / Feijão Isclas de salsami de frango com batata, cenoura e pimentão Salada de alface	Arroz Carne moída com batata doce e cenoura Salada de pepino Abacaxi

CARDÁPIO ESCOLA ESTADUAL

ENSINO INTEGRAL - 7 HORAS
ENSINO FUNDAMENTAL 2 E MÉDIO (ALUNOS DE 11 ANOS A 17 ANOS)

MERENDA VOTORANTIM

			23/07/2025	24/07/2025	25/07/2025
			QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
LANCHE DE ENTRADA HORÁRIO: _____ MANHÃ: _____ TARDE: _____			Maçã	Banana nanica	Abacaxi
LANCHES HORÁRIO MANHÃ: _____ TARDE: _____			Leite integral com cacau Biscoito salgado	Leite integral com cacau Bolo de cenoura	Leite integral com cacau Biscoito doce
ALMOÇO HORÁRIO: _____ JANTAR HORÁRIO: _____			Arroz / Feijão Viradinho de ovos de galinha mexidos com cenoura e abobrinha raladas	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, iscas de salsami de frango e macarrão Ave Maria	Arroz Carne bovina com batata e cenoura
	28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
LANCHE DE ENTRADA HORÁRIO: _____ MANHÃ: _____ TARDE: _____	Maçã	Banana nanica	Mamão formosa	Melancia	Abacaxi
LANCHES HORÁRIO MANHÃ: _____ TARDE: _____	Leite integral com cacau Ovos mexidos	Vitamina de banana e cacau* (leite integral com banana nanica e cacau) Biscoito doce	Leite integral com cacau Pão tipo Hot Dog (50g) com manteiga	Leite integral com cacau Pão tipo Hot Dog (50g) com manteiga	Leite integral com cacau Biscoito salgado
ALMOÇO HORÁRIO: _____ JANTAR HORÁRIO: _____	Arroz "carreteiro" (arroz, carne bovina em cubos desfiada, cenoura e pimentão) Salada de repolho	Arroz / Feijão Carne bovina moída com cenoura e chuchu	Macarrão parafuso alho e óleo com iscas de salsami de frango com cenoura e abobrinha raladas Salada de pepino	Arroz / Feijão Ovos de galinha mexidos Salada de beterraba cozida	Arroz Isclas de salsami de frango com batata e abóbora Salada de alface
	04/08/2025	05/08/2025	06/08/2025	07/08/2025	08/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
LANCHE DE ENTRADA HORÁRIO: _____ MANHÃ: _____ TARDE: _____	Maçã	Banana nanica	Mamão formosa	Abacaxi	Melancia
LANCHES HORÁRIO MANHÃ: _____ TARDE: _____	Leite integral com cacau Biscoito doce	Leite integral com cacau Bolo de cacau	Leite integral com cacau Pão tipo Hot Dog (50g) com manteiga	Leite integral com cacau Pão tipo Hot Dog (50g) com manteiga	Leite integral com cacau Biscoito salgado
ALMOÇO HORÁRIO: _____ JANTAR HORÁRIO: _____	Macarrão parafuso alho e óleo com iscas de salsami de frango com cenoura e abobrinha raladas Salada de pepino	Arroz Carne bovina moída com batata, cenoura e pimentão Salada de acelga	Sopa de feijão, carne bovina em cubos com batata, abobrinha, cenoura e macarrão Ave Maria	Arroz / Feijão Viradinho de ovos de galinha com cenoura ralada	Arroz / Feijão preto com pernil suíno em cubos Viradinho de couve
	11/08/2025	12/08/2025	13/08/2025	14/08/2025	15/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
LANCHE DE ENTRADA HORÁRIO: _____ MANHÃ: _____ TARDE: _____	Maçã	Banana nanica	Melancia	Mamão formosa	Abacaxi
LANCHES HORÁRIO MANHÃ: _____ TARDE: _____	Leite integral com cacau Biscoito salgado	Vitamina de banana e cacau* (leite integral com banana nanica e cacau) Biscoito doce	Leite integral com cacau Pão tipo Hot Dog (50g) com manteiga	Leite integral com cacau Pão tipo Hot Dog (50g) com manteiga	Leite integral com cacau Ovos mexidos
ALMOÇO HORÁRIO: _____ JANTAR HORÁRIO: _____	Arroz / Feijão Viradinho de ovos de galinha com abobrinha e cenoura ralada Salada de repolho	Arroz / Feijão Carne bovina moída com batata e abóbora	Arroz com frango (iscas de salsami) com cenoura ralada Salada de alface	Arroz / Feijão Carne bovina moída com cenoura e abobrinha	Arroz Carne bovina em cubos com batata e cenoura Salada de acelga
	18/08/2025	19/08/2025	20/08/2025	21/08/2025	22/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
LANCHE DE ENTRADA HORÁRIO: _____ MANHÃ: _____ TARDE: _____	Maçã	Banana nanica	Mamão formosa	Melancia	Abacaxi
LANCHES HORÁRIO MANHÃ: _____ TARDE: _____	Leite integral com cacau Biscoito doce	Leite integral com cacau Bolo mesclado	Leite integral com cacau Pão tipo Hot Dog (50g) com manteiga	Leite integral com cacau Pão tipo Hot Dog (50g) com manteiga	Leite integral com cacau Biscoito salgado
ALMOÇO HORÁRIO: _____ JANTAR HORÁRIO: _____	Arroz com frango (iscas de salsami) com cenoura ralada Salada de beterraba cozida	Sopa de feijão, carne bovina em cubos com batata, abobrinha, cenoura e macarrão Ave Maria	Macarrão parafuso alho e óleo com cenoura, abobrinha e iscas de salsami de frango Salada de alface	Arroz / Feijão preto com pernil suíno em cubos Salada vinagrete (tomate, repolho e cebola)	Arroz Carne bovina moída com abobrinha e cenoura Salada de couve
	25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
LANCHE DE ENTRADA HORÁRIO: _____ MANHÃ: _____ TARDE: _____	Maçã	Abacaxi	Banana nanica	Mamão formosa	Melancia
LANCHES HORÁRIO MANHÃ: _____ TARDE: _____	Leite integral com cacau Ovos mexidos	Vitamina de banana e cacau* (leite integral com banana nanica e cacau) Biscoito doce	Leite integral com cacau Pão tipo Hot Dog (50g) com manteiga	Leite integral com cacau Pão tipo Hot Dog (50g) com manteiga	Leite integral com cacau Biscoito salgado
ALMOÇO HORÁRIO: _____ JANTAR HORÁRIO: _____	Arroz / Feijão Carne bovina em cubos com batata e cenoura	Sopa de batata, abóbora, abobrinha, iscas de salsami de frango e macarrão Ave Maria	Arroz / Feijão Ovos de galinha mexidos com cenoura ralada Salada de acelga	Arroz / Feijão Isclas de salsami de frango com batata, cenoura e pimentão	Arroz Carne moída com batata doce e cenoura Salada de alface

CARDÁPIO ESCOLA ESTADUAL

INTEGRAL 9 HORAS

ENSINO FUNDAMENTAL 2 MÉDIO INTEGRAL (ALUNOS DE 11 A 17 ANOS)

MERENDA VOTORANTIM

			23/07/2025	24/07/2025	25/07/2025
DESJEJUM HORÁRIO: _____			QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
			Leite integral com cacau Biscoito salgado	Leite integral com cacau Bolo de cenoura	Leite integral com cacau Biscoito doce
ALMOÇO HORÁRIO: _____			Arroz / Feijão Viradinho de ovos de galinha mexidos com cenoura e abobrinha raladas	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, iscas de salsami de frango e macarrão Ave Maria Maçã	Arroz Carne bovina com batata e cenoura
LANCHE DA TARDE HORÁRIO: _____			Arroz doce	Biscoito doce Leite integral com cacau	Quibe de forno (com carne bovina moída) Melancia
	28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DESJEJUM HORÁRIO: _____	Leite integral com cacau Ovos mexidos	Leite integral com cacau Biscoito salgado	Leite integral com cacau Pão tipo Hot Dog (50g) com manteiga	Leite integral com cacau Pão tipo Hot Dog (50g) com manteiga	Vitamina de banana e cacau* (leite integral com banana nanica e cacau) Biscoito doce
ALMOÇO HORÁRIO: _____	Arroz "carreteiro" (arroz, carne bovina em cubos desfiada, cenoura e pimentão) Salada de acelga	Arroz / Feijão Carne bovina moída com cenoura e chuchu	Macarrão parafuso alho e óleo com iscas de salsami de frango com cenoura e abobrinha raladas Salada de pepino	Arroz / Feijão Ovos de galinha mexidos Salada de alface	Arroz Isclas de salsami de frango com batata e abóbora Salada de escarola
LANCHE DA TARDE HORÁRIO: _____	Biscoito doce Leite integral com cacau Maçã	Biscoito salgado Vitamina de frutas* (leite integral / mamão formosa / banana nanica / maçã)	Pão tipo Hot dog (50g) com pernil em cubos suínos e pimentão Banana nanica	Pão tipo Hot dog (50g) com requeijão Suco de abacaxi	Salada de frutas* (mamão formosa / maçã / banana nanica / laranja pera)
	04/08/2025	05/08/2025	06/08/2025	07/08/2025	08/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DESJEJUM HORÁRIO: _____	Leite integral com cacau Biscoito doce	Leite integral com cacau Bolo de cacau	Leite integral com cacau Pão tipo Hot Dog (50g) com manteiga	Leite integral com cacau Pão tipo Hot Dog (50g) com manteiga	Leite integral com cacau Biscoito salgado
ALMOÇO HORÁRIO: _____	Arroz / Feijão Viradinho de ovos de galinha com cenoura ralada	Arroz Carne bovina moída com batata, cenoura e pimentão Salada de pepino	Sopa de feijão, carne bovina em cubos com batata, abobrinha, cenoura e macarrão Ave Maria Banana nanica	Macarrão parafuso alho e óleo com iscas de salsami de frango com cenoura e abobrinha raladas Salada de alface	Arroz / Feijão preto com pernil suíno em cubos Viradinho de couve
LANCHE DA TARDE HORÁRIO: _____	Arroz doce	Biscoito doce Vitamina de banana e cacau* (Leite integral / banana nanica / cacau)	Salada de frutas* (mamão formosa / maçã / banana nanica / laranja pera)	Buraco quente (pão tipo hot dog (50g) com carne bovina moída) Mamão formosa	Quibe de forno (com carne bovina moída) Melancia
	11/08/2025	12/08/2025	13/08/2025	14/08/2025	15/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DESJEJUM HORÁRIO: _____	Leite integral com cacau Biscoito salgado	Vitamina de banana e cacau* (leite integral com banana nanica e cacau) Biscoito doce	Leite integral com cacau Pão tipo Hot Dog (50g) com manteiga	Leite integral com cacau Pão tipo Hot Dog (50g) com manteiga	Leite integral com cacau Ovos mexidos
ALMOÇO HORÁRIO: _____	Arroz / Feijão Viradinho de ovos de galinha com abobrinha e cenoura ralada Salada de repolho	Arroz / Feijão Carne bovina moída com batata e abóbora	Arroz com frango (iscas de salsami) com cenoura ralada Salada de alface Banana nanica	Arroz / Feijão Carne bovina moída com batata, cenoura e chuchu	Arroz Carne bovina em cubos com batata e cenoura Salada de escarola
LANCHE DA TARDE HORÁRIO: _____	Biscoito doce Leite integral com cacau	Salada de frutas* (mamão formosa / maçã / banana nanica / laranja pera)	Bolo de cenoura Chá mate	Pão tipo Hot dog (50g) com requeijão Maçã	Biscoito salgado Vitamina de frutas* (leite integral / mamão formosa / banana nanica / maçã)
	18/08/2025	19/08/2025	20/08/2025	21/08/2025	22/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DESJEJUM HORÁRIO: _____	Leite integral com cacau Biscoito doce	Leite integral com cacau Bolo mesclado	Leite integral com cacau Pão tipo Hot Dog (50g) com manteiga	Leite integral com cacau Pão tipo Hot Dog (50g) com manteiga	Leite integral com cacau Biscoito salgado
ALMOÇO HORÁRIO: _____	Arroz com frango (iscas de salsami) com cenoura ralada Salada de beterraba cozida	Sopa de feijão, carne bovina em cubos com batata, abobrinha, cenoura e macarrão Ave Maria Maçã	Macarrão parafuso alho e óleo com cenoura, abobrinha e iscas de salsami de frango Salada de alface	Arroz / Feijão preto com pernil suíno em cubos Salada vinagrete (tomate, repolho e cebola)	Arroz Carne bovina moída com abobrinha e cenoura
LANCHE DA TARDE HORÁRIO: _____	Arroz doce	Biscoito doce Vitamina de banana e cacau* (Leite integral / banana nanica / cacau)	Salada de frutas* (mamão formosa / maçã / banana nanica / laranja pera)	Pão tipo Hot dog (50g) com requeijão Melancia	Quibe de forno (com carne bovina moída) Abacaxi
	25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DESJEJUM HORÁRIO: _____	Leite integral com cacau Ovos mexidos	Vitamina de banana e cacau* (leite integral com banana nanica e cacau) Biscoito doce	Leite integral com cacau Pão tipo Hot Dog (50g) com manteiga	Leite integral com cacau Pão tipo Hot Dog (50g) com manteiga	Leite integral com cacau Biscoito salgado
ALMOÇO HORÁRIO: _____	Arroz / Feijão Carne bovina em cubos com batata e cenoura	Sopa de batata, abóbora, abobrinha, isclas de salsami de frango e macarrão Ave Maria Mamão formosa	Arroz / Feijão Ovos de galinha mexidos com cenoura ralada Salada de escarola	Arroz / Feijão Isclas de salsami de frango com batata, cenoura e pimentão Salada de alface	Arroz Carne moída com batata doce e cenoura
LANCHE DA TARDE HORÁRIO: _____	Biscoito salgado Leite integral com cacau	Salada de frutas* (mamão formosa / maçã / banana nanica / laranja pera)	Pão tipo Hot dog (50g) com requeijão Maçã	Buraco quente (pão tipo hot dog (50g) com carne bovina moída) Melancia	Biscoito doce Vitamina de banana e cacau* (Leite integral / banana nanica / cacau)