



Câmara Municipal de Votorantim

“Capital do Cimento”
ESTADO DE SÃO PAULO

EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE VOTORANTIM

INDICAÇÃO Nº 066/17

INDICO ao Senhor Prefeito Municipal, que o setor competente **estude a possibilidade de contratar estagiários-profissionais de Educação Física para orientação na prática de exercícios físicos, nas praças, em especial, na Praça "Lecy de Campos" nas Academias ao Ar Livre, bem como a implantação de outros tipos de aparelhos para deficientes, barras para alongamentos, entre outros.**

JUSTIFICATIVA:

A intenção é incentivar e orientar as pessoas na prática de atividades físicas, com o intuito de promover a saúde.

Em virtude do aumento de pessoas que utilizam os aparelhos de ginástica em "academias ao ar-livre" de praças públicas, principalmente, na praça "Lecy de Campos", onde o número de pessoas é ainda maior.

Fomos procurados por diversas vezes, por profissionais da área, os quais constataram irregularidades ao realizarem os exercícios propostos pelos aparelhos, devido à falta de orientação. Com isso, o exercício acaba não fazendo o efeito que deveria e, algumas vezes, podem até serem prejudiciais, causando lesões.

Nesse contexto, os estudiosos afirmam que, todos necessitam de uma boa orientação ao exercício físico para a saúde, e que ele deve contemplar pelo menos três formas de exercício: aeróbios, de fortalecimento muscular e de flexibilidade. Logo, pessoas por si mesmas, não têm condições de utilizarem os aparelhos de ginástica, sem a devida orientação, para obterem resultados que lhe promovam a saúde.

Ao Sr. Prefeito Municipal,
em 21 de fevereiro de 2.017

BRUNO MARTINS DE ALMEIDA
Presidente

Plenário “Pedro Augusto Rangel”,
em 21 de fevereiro de 2.017

HEBER DE ALMEIDA MARTINS
Vereador