



# Câmara Municipal de Votorantim

**“Capital do Cimento”**

ESTADO DE SÃO PAULO

**EXCELENTEÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE VOTORANTIM**

## **REQUERIMENTO N° 091/23**

**CONSIDERANDO** que, a prática regular de exercício físico por portadores de diabetes demonstrou, em diversos estudos, que melhora o controle glicêmico e reduz os fatores de risco cardiovascular, contribuindo para a perda de peso e o bem-estar dessas pessoas. Em pessoas com diabetes tipo 1, o exercício físico tem um efeito benéfico, inclusive, quanto à expectativa de vida, além disso, pode prevenir o diabetes tipo 2 em pessoas de alto risco para essa doença;

**CONSIDERANDO** que, a Associação Americana de Diabetes (ADA) recomenda que pessoas com diabetes devem ser aconselhadas a praticar pelo menos 150 minutos por semana de atividade física aeróbica de moderada intensidade;

**CONSIDERANDO** que, os efeitos benéficos do exercício físico no paciente diabético são vários, e, entre eles, vale destacar a diminuição das concentrações de glicose sanguínea antes e após o exercício físico, assim como também melhora a sensibilidade à insulina e no condicionamento cardiovascular e consequentemente, a diminuição dos fatores de risco cardiovascular; e

**CONSIDERANDO** que, é muito importante que o município tenha convênios com a iniciativa privada, para assim fornecer aos diabéticos a oportunidade de praticar exercícios físicos, aumentando a qualidade de vida e proporcionando bem-estar às crianças, adolescentes e adultos que são diabéticos.

Diante do exposto, **REQUEIRO** à Mesa, na forma regimental, ouvido o Plenário, que se oficie à **Excelentíssima Senhora Prefeita Municipal**, para que nos informe o seguinte:

- a) O Poder Executivo, por meio da Secretaria competente, poderia estudar a possibilidade de realizar parcerias com a iniciativa privada, tais como: Sesi, Apevo e academias que possuem piscinas, e outras atividades aeróbicas para atender as crianças, adolescentes e adultos diabéticos?
- b) Em caso negativo, o que impediria tal parceria?

**Que do deliberado se dê ciência aos órgãos de imprensa, abaixo relacionados:**

- TV Votorantim;
- Jornais: “Folha de Votorantim”, “Gazeta de Votorantim”, “Diário de Sorocaba” e “Cruzeiro do Sul”;
- Departamento de jornalismo das rádios: Cantate FM, em Votorantim, Nova Tropical FM, Band FM, em Sorocaba, Cruzeiro do Sul FM, em Sorocaba e Jovem Pan, em Sorocaba;
- Site “cidadedevotorantim.com.br”, na pessoa do Sr. Irineu Oliveira; e
- Blog “noticiasvotorantim”, da jornalista Luciana Lopez.

Plenário "Pedro Augusto Rangel", em 3 de maio de 2023.

**ROGÉRIO DE LIMA**  
Vereador